

Guías Para Seguridad

Ya cumpliste los 21 años de edad y decidiste tomar ...
entonces recuerda:

1. **Determinar de antemano cuántos tragos vas a consumir.**
Establece tu límite y mantente firme.
2. **Abstenerse de tomar tragos si tienes hambre, cansancio, tristeza o soledad.**
3. **Consumir tu trago lentamente.**
4. **Comer antes de tomar.**
5. **Alternar entre bebidas alcohólicas y bebidas sin alcohol.**
más

Guías Para Seguridad

6. Rechazar conducta irresponsable ocasionada por el consumo desmedido de alcohol.
7. Designar un conductor y/u ofrecerte como conductor designado.
8. Rechazar un trago está permitido. Es más, si miras a tu alrededor notarás que son muchas las personas que optan por no tomar bebidas alcohólicas.
9. Es tú responsabilidad saber cuándo y cuánto tomas. Tú eres responsable por tus decisiones en cuánto al consumo de bebidas alcohólicas y sus consecuencias.

más