

Guías Para Ser un Anfitrión Responsable

1. Asegúrate de que tienes suficientes entremeses y/o comida que ofrecer a tus invitados. El consumo de alimentos disminuye la tasa de absorción de alcohol en la sangre. Limita las comidas saladas (papitas, pretzels, maní, etc.). Recuerda una variedad de sandwiches, y pizza es siempre una buena opción.
2. Provee bebidas sin alcohol tales como jugos, agua mineral, refrescos, té, café.
3. Se creativo. Asegúrate de ofrecer a tus invitados actividades divertidas y variadas de lo contrario, se aburrirán y tomarán más.

más

Guías Para Ser un Anfitrión Responsable

4. El anfitrión es responsable de las bebidas que se sirven en la fiesta. Elige a una persona que no beba alcohol para servir a los invitados y verificar su condición cuando vengan por tragos adicionales. Determina de antemano a que hora terminará la fiesta y cierra el bar por lo menos una hora antes. Puedes ofrecerte a guardar las llaves de tus invitados.
5. Se honesto y advierte a tus invitados que no vas a permitir que ninguno de ellos maneje ebrio.
6. La seguridad de tus invitados es tú responsabilidad. Planifica de antemano transportación alterna y hospedaje, en caso de que sea necesario.

más