

10 FORMAS de DECIR NO

Las siguientes ideas pueden ser útiles a la hora de decir NO:

“Ya tomé suficiente, gracias.”

“Gracias pero todavía tengo muchísimo trabajo por hacer.”

“No, muchas gracias todavía me rinde lo que tomé ayer.”

“Prefiero servirme yo mismo (a), gracias.”

“No para mí. Tengo que trabajar mañana temprano.”

“Gracias pero tengo que manejar.” Ó “Gracias pero yo soy el conductor designado.”

“Tengo juego (práctica) mañana.”

“Estoy bien así, gracias, tal vez más tarde.”

“Estoy tomando medicamentos.”

“Estoy a dieta y el alcohol tiene muchísimas calorías.”

más